

De vogeltjes zingen weer uit volle borst, de sneeuwkllokjes en narcissen piepen weer tevoorschijn en de eerste katjes zitten alweer aan de bomen. De lente komt eraan! En waar kun je nu beter van deze uit de winterslaap ontwakende natuur genieten dan in het bos? Daarom: bostraining!

Trek je Astrea shirt en sokken aan, trailrun schoenen zijn optioneel, neem iets schoons en droogs mee voor na afloop, zorg voor een goed humeur en wij doen de rest. Aanmelden niet nodig.

**Wat:** Bostraining Norg. Circa 1,5 uur

**Waar:** Parkeerplaats Norgerberg, Lageloërweg 63, 9331 VA Norg

**Voor wie:** Hardlopers (leden en niet-leden)

**Hoe laat:** Vertrek 9.30 uur vanaf parkeerplaats Norgerberg

**Kosten:** Gratis (koffie/thee etc na afloop voor eigen kosten)